

**МКОУ Куртамышского района «Пепелинская ООШ»**

**УТВЕРЖДАЮ**



Директор

Москвичева Н.Н.

**Программа деятельности  
школьного спортивного клуба  
«Олимпик»**

С. Пепелино , 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

	<b>С</b>
1. Паспорт Программы	4
2. Пояснительная записка	7
3. Цели и задачи Программы	9
4. Направления Программы	9
5. Содержание Программы (План работы клуба)	10
6. Условия реализации Программы	13
7. Формы контроля и предъявления результатов	15
8. Планируемые результаты	16
9. Список использованных источников	16

### ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1	Должностная инструкция руководителя ШСК
Приложение 2	Перечень документов, обеспечивающих деятельность ШСК (в форме структурного подразделения общеобразовательной организации)
Приложение 3	Календарный план мероприятий клуба на .... учебный год
Приложение 4	Положение о проведении школьных соревнований Игры ШСК
Приложение 5	Сценарий спортивного мероприятия «Мама, Папа, Я - спортивная семья»

### Паспорт Программы

Наименование программы	Программа деятельности школьного спортивного клуба
Нормативно-правовая база	Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 117 от 23.03.2020 г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами» (зарегистрирован приказом Минюста России от 23 апреля 2020 года, регистрационный № 58189)
Статус клуба	Школьный спортивный клуб (далее - ШСК), являясь наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры, школьного спорта среди обучающихся, имеет статус структурного подразделения общеобразовательной организации (далее – ОУ), реализует общие цели и задачи, исходя из условий ОУ
Основные принципы организации деятельности клуба	Деятельность клуба базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптации обучающихся
Разработчики программы	
Цели программы	Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом; развитие школьного спорта через реализацию дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ физкультурно-спортивной направленности и систему школьных физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и социально-значимых мероприятий, включая этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников, Всероссийской олимпиады школьников; мотивация учащихся к занятиям физической культурой и спортом; популяризация здорового образа жизни, массового и школьного спорта, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО)
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- вовлечение детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации, в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;</li> <li>- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;</li> <li>- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди ОУ;</li> <li>- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни и ВФСК ГТО;</li> <li>- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд ОУ в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного</li> </ul>

	<p>процессов;</p> <p>- создание условий для развития различных видов форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья</p>
<p>Основные направления деятельности клуба</p>	<p><i>Физкультурно-оздоровительное направление:</i> организация и проведение конкурсных (творческих) мероприятий, Дней спорта, спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям.</p> <p><i>Спортивно-массовое направление:</i> организация и проведение социально-значимых и спортивно-массовых мероприятий (соревнований, олимпиад) по различным видам спорта.</p> <p><i>Образовательное направление:</i> подготовка к Всероссийской олимпиаде школьников и команд к этапам Всероссийских спортивных соревнований школьников, участвующих в организации и проведении школьных физкультурных и спортивных мероприятий).</p> <p><i>Информационно-пропагандистское направление:</i> информационное освещение деятельности клуба на официальном сайте общеобразовательной организации, в группе клуба в социальных сетях, размещение информации на стенде, в средствах массовой информации; организация и проведение акций, пропагандирующих ценности физической культуры и спорта, здорового образа жизни, ВФСК ГТО.</p> <p><i>Организационно-педагогическая деятельность:</i> планирование деятельности клуба на учебный год, мониторинг спортивных достижений обучающихся, педагогическое сопровождение работы Совета клуба, осуществление взаимодействия с социальными партнерами клуба, организация деятельности спортивных волонтеров, работа с документацией (ведение журнала учета, подготовка отчетов, конкурсной документации, в том числе для смотр-конкурса ШСК, разработка положений о мероприятиях)</p>
<p>Категория участников клуба</p>	<p>Обучающиеся ОУ с 1 по 9 класс, на базе которого создан клуб, их родители (законные представители), педагогические работники</p>
<p>Учреждения, где планируется реализация программы</p>	<p>Общеобразовательные организации Курганской области на базе, которых созданы школьные спортивные клубы (ШСК)</p>
<p>Особенности организации деятельности клуба</p>	<p>Клуб осуществляет деятельность по основным направлениям деятельности в течение учебного года, в соответствии с утверждённым календарным учебным графиком, расписанием занятий клуба и календарным планом проведения физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и социально-значимых мероприятий</p>
<p>Срок реализации программы</p>	<p>1 год, далее - ежегодно</p>
<p>С какого года планируется</p>	<p>С 2022 -2023 учебного года</p>

реализация программы	
Исполнители программы	Исполнителями программы являются руководитель и педагогические работники ОУ, руководитель клуба, учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования. Возможно привлечение студентов профессиональных организаций высшего образования, обучающихся по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим физкультурно-спортивной и направленностей дополнительного образования, успешно прошедших промежуточную аттестацию не менее, чем за два года обучения
Система управления программой и контроль	Руководитель клуба ведет журнал учета работы клуба установленной формы. Учету подлежат состав занимающихся, расписание занятий, посещаемость, рабочее время педагогических работников, обеспечивающих деятельность ШСК, проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях. Контроль за реализацией программы осуществляет руководитель ОУ или уполномоченный им заместитель, в функциональные обязанности которого включены контроль и координация физкультурно–спортивного направления
Планируемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Увеличен охват обучающихся систематическими занятиями физической культурой и спортом. К 2024 году обеспечено вовлечение в систематические занятия спортом не менее 84 процентов детей, к 2030 году – не менее 90%.</li> <li>2. Обеспечено участие обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, состоящих на учете в ПДН, внутришкольном учете в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях клуба.</li> <li>3. Сформированы школьные команды по различным видам спорта и обеспечено их участие в соревнованиях различного уровня.</li> <li>4. Отмечена результативность участия членов клуба в соревнованиях различного уровня, наличие командных и индивидуальных достижений обучающихся.</li> <li>5. Выявлены спортивно одаренные обучающиеся и осуществлена их подготовка к этапам Всероссийской олимпиады школьников (по предмету «Физическая культура».</li> <li>6. Деятельность ШСК освещена на сайте общеобразовательной организации и в группе клуба в социальных сетях.</li> <li>7. Нормативно оформлен статус ШСК, в том числе клуб включен во Всероссийский реестр (перечень) школьных спортивных клубов</li> </ol>

## Пояснительная записка

Заседанием Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10 октября 2019 г. определена важность формирования новых возможностей для спортивной самореализации людей при активном участии самих граждан в данном процессе.

В современной педагогике актуальны вопросы популяризации физической культуры и спорта, активного образа жизни среди подрастающего поколения, а также повышения эффективности работы по выявлению и развитию способных учащихся, в том числе в области физического воспитания. Создание и выстраивание системной работы со спортивно одарёнными учащимися и приобщение активных школьников к организации и проведению физкультурно-оздоровительных, спортивных и социально-значимых мероприятий (далее – мероприятия) является потребностью любой образовательной организации.

На наш взгляд, на современном этапе консолидирует работу в этих направлениях школьный спортивный клуб (ШСК) потому, что:

во-первых, каждый клуб заботится о положительном имидже, развитии и сохранении здоровья участников клуба, созданного на базе общеобразовательного учреждения;

во-вторых, клуб способствует поиску и отбору перспективных школьников, которые в дальнейшем могут связать свою судьбу со спортом высших достижений;

в-третьих, клуб помогает адаптировать педагогический процесс к индивидуальным особенностям ученика, создает условия для максимального раскрытия его спортивного потенциала в комфортных условиях для личностного развития и формирования талантливого школьника;

в-четвертых, клуб способствует массовому вовлечению школьников в соревновательную деятельность (один из показателей качества деятельности клуба – это численность обучающихся – участников, победителей и призеров олимпиад, соревнований, конкурсов, школьного, муниципального, регионального, федерального и международного уровней);

в-пятых клуб предназначен для проведения физкультурно–оздоровительной и спортивной работы с различными категориями детей, находящимися в трудной жизненной ситуации, включая состоящих на учете в подразделениях по делам несовершеннолетних и внутришкольном учете, детей-сирот, детей без попечения родителей, детей из малообеспеченных семей и иных категорий детей, в том числе детей с ослабленным здоровьем.

При разработке Программы деятельности школьного спортивного клуба(далее – Программа) разработчики руководствовались следующими нормативными и организационными документами:

- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»).

- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 г. №3894-р;

- Стратегия развития воспитания в РФ до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р;

- Паспорт федерального проекта «Успех каждого ребенка», утвержденный на заседании проектного комитета по национальному проекту «Образование» 07.12.2018 г. (протокол № 3);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 117 от 23.03.2020 г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами» (зарегистрирован приказом Минюста России от 23 апреля 2020 года, регистрационный № 58189);

- Письмо Минобрнауки России № МД- 1077/19 и Минспорттуризма России № НП- 02-007/4568 от 10.08.2011 г. «О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов»;
- Письмо Минобрнауки России от 2.03.2015 г. № ВК-457/09 «О методических рекомендациях для преподавателей и организаторов внутришкольных и межшкольных физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, разработанные ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» от 23 сентября 2021 г.;
- Письмо Управления по физической культуре, спорту и туризму Курганской области от 29.05.2017 г. № 1267/03 «О методических рекомендациях по организации деятельности школьных спортивных клубов в Курганской области»;
- Письмо Департамента образования и науки Курганской области от 15.06.2022 г. № 08-03947/22 «Об обеспечении деятельности школьных спортивных клубов».

**Актуальность Программы** определяется запросом со стороны педагогов и родителей на образовательную и воспитательную деятельность в рамках работы клуба, организуемую во внеучебное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном физкультурно-спортивном досуге с учетом их индивидуальных возможностей.

Деятельность ШСК базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности обучающихся. Клуб осуществляет деятельность на основе демократии, гласности, инициативы и самодеятельности своих участников. Образовательные учреждения, на базе которых созданы клубы обеспечивает материально-техническое оснащение образовательного процесса, оборудование помещения клуба в соответствии с государственными нормами и требованиями.

**Новизна** Программы основана на гармоничном сочетании нескольких направлений деятельности клуба (физкультурно-оздоровительное, спортивно-массовое, образовательное, информационно-пропагандистское, организационно-педагогическая деятельность).

Программа способствует выявлению из общей школьной среды спортивно одаренных и активных учеников, включает проведение специальных занятий с ними (подготовка спортивных волонтеров / инструкторов и участников олимпиад и конкурсов), и привлечение к организации мероприятий со сверстниками и младшими школьниками. В Программу включено проведение школьного этапа по отбору школьников на муниципальные /региональные этапы «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» и «Игры ШСК» (далее - Президентские соревнования), работа с документацией, разработка проектов / положений, обработка информации о деятельности клуба и размещение ее в социальных сетях и на сайте школы.

Программа построена с учетом цикличности и этапности организации проведения мероприятий и подготовки к ним.

#### **Отличительные особенности Программы:**

- в деятельности клуба участвуют несовершеннолетние и совершеннолетние обучающиеся, которые имеют право в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами на выбор занятий;
- ежегодно учащиеся параллелей начального, среднего и старшего звена в течение учебного года в рамках деятельности клуба участвуют в цикле мероприятий, где выявляются спортивно одаренные школьники и лидеры (спортивные волонтеры /инструкторы);
- организована индивидуальная работа (сопровождение) с мотивированными и одаренными детьми-участниками олимпиад, конкурсов;

- спортсмены / команды, прошедшие отбор на школьном этапе, принимают участие в соревнованиях различных уровней.

### **Адресат Программы**

Программа предназначена для учащихся 1-9 классов. В Программе участвуют различные категории детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе состоящие на учете ПДН, внутришкольном учете, дети-сироты и дети без попечения родителей, дети из малообеспеченных семей, а также дети с ослабленным здоровьем, дети с ограниченными возможностями здоровья.

### **Цели и задачи Программы**

#### **Цели:**

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие школьного спорта через систему школьных физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и социально-значимых мероприятий; мотивация учащихся к занятиям физкультурой и спортом; популяризация ЗОЖ, в СОШ, ВФСК ГТО в различных направлениях деятельности клуба.

#### **Задачи:**

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни и ВФСК ГТО;
- создание условий для развития различных видов форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

### **Направления Программы**

Направления Программы соответствуют направлениям деятельности ШСК. Клуб работает по пяти направлениям (физкультурно-оздоровительное, спортивно-массовое, образовательное, информационно-пропагандистское, организационно-педагогическая деятельность).

*Физкультурно-оздоровительное* направление предполагает организацию и проведение конкурсных мероприятий, Дней спорта, спортивных праздников, приуроченных к знаменательным датам, общественно значимым спортивным событиям.

*Спортивно-массовое* направление включает организацию и проведение социально значимых, спортивно-массовых мероприятий (соревнований) по видам спорта, включая школьные этапы «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «Игры ШСК».

Спортивно-массовое и физкультурно-оздоровительное направления Программы реализуются исключительно через спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности и воспитательную деятельность ОУ. Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью основных общеобразовательных программ, участие в которых является обязательным. Из 10 часов в неделю, предусмотренных на внеурочную деятельность, следует выделить 2 часа на спортивно-оздоровительное направление.

*Образовательное направление* может быть осуществлено через внеурочную деятельность и (или) дополнительное образование (кружки и секции по видам спорта). Обучение по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта не является обязательным и осуществляется на основе добровольного выбора. Дополнительные общеобразовательные программы могут быть как школьными (требуется лицензия на осуществление образовательной деятельности по виду образования «дополнительное образование детей и взрослых»), так и реализуемыми в рамках сетевого взаимодействия с организациями дополнительного образования, физкультурно-спортивными организациями. Продолжительность дополнительной общеобразовательной программы определяется ОУ.

Образовательное направление включает подготовку к Всероссийской олимпиаде школьников, подготовку команд к этапам Всероссийских спортивных соревнований школьников, обучение спортивному волонтерству (организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, судейство).

*Информационно-пропагандистское направление* обеспечивает оперативное и объективное освещение деятельности ШСК на различных информационных ресурсах; а также популяризацию спортивного и здорового образа жизни и продвижение ВФСК ГТО как части общероссийской спортивной культуры и формулы национального здоровья.

*Организационно-педагогическая деятельность* обеспечивает функционирование ШСК.

### Содержание Программы

Программа педагогически целесообразна, так как способствует раскрытию и развитию разносторонних индивидуальных способностей школьника, интереса к различным видам деятельности по направлениям работы ШСК. Программа представлена в разрезе плана работы ШСК.

#### План

#### спортивно –массовых, физкультурно - спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба « Олимпик»

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные	Участники
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 учебный год	Август	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР	Администрация
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	В течении года		
3.	Подготовка спортивного зала и площадок Подготовка команд участников.	В течении года		
4.	Оформление стенда спортивных кружков, ГТО, спортивного уголка, текущей документации(таблицы соревнований, поздравления, объявления),необходимой информации	В течении года		
5.	Посещение семинаров	В течении года		
6.	Участие в общешкольных ,классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в качестве судей и группы поддержки	В течении года		

7	Изучение нормативной документации регламентирующей деятельность ШСК.	В течении года	
8.	Составление и утверждение календарно –тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	
9.	Организация и проведение школьных спортивно-массовых соревнований и мероприятий.	По мере необходимости	
10.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведение спортивно-массовых мероприятий	В течении года	

Программа сочетает инвариантную (обязательную) и вариативную части. Обязательное условие – наличие всех пяти направлений деятельности.

Инвариантная часть:

в спортивно-массовом направлении – организация и проведение школьных этапов «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», «Игры ШСК» в преемственности с муниципальным и региональным этапами Всероссийских спортивных соревнований школьников;

в образовательном направлении – подготовка к Всероссийской олимпиаде школьников, подготовка команд к этапам Всероссийских спортивных соревнований школьников, обучение спортивному волонтерству.

Физкультурно-оздоровительное, информационно-пропагандистское направления вариативны. При их планировании необходимо учитывать рабочую программу воспитания ОУ.

Образовательное направление в части дополнительного образования формируется на основе образовательных потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) с учетом возможностей самого ОУ и его взаимодействия с социальными партнерами.

#### **Условия реализации Программы**

##### **Организационно-педагогические условия**

ШСК является структурным подразделением общеобразовательной организации. Перечень документов, обеспечивающих деятельность ШСК в форме структурного подразделения общеобразовательной организации представлен в Приложении 3. Документация клуба публикуется на официальном сайте общеобразовательной организации в сети «Интернет».

Структура клуба формируется с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и педагогических работников образовательной организации.

Органом самоуправления ШСК является Совет клуба, который оказывает содействие в проведении физкультурно-спортивной, спортивно-массовой, информационно-пропагандистской работы. Полномочия и регламент деятельности Совета клуба ОУ определяет самостоятельно, руководствуясь методическими рекомендациями по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, разработанных ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» от 23 сентября 2021 г.

Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель ШСК, назначаемый приказом директора общеобразовательной организации.

<b>Дата начала реализации программы</b>	<b>Дата окончания реализации программы</b>	<b>Всего учебных недель</b>	<b>Нагрузка на обучающегося</b>
1 сентября	31 мая	34	от 1-до 2 часов в неделю, с учетом выбора направлений Программы

Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий осуществляется преимущественно в очной форме. Физкультурно-оздоровительные мероприятия могут проходить как очно, так и дистанционно. На сроки проведения мероприятий могут влиять различные факторы: эпидемиологическая обстановка, погодно-климатические условия, загруженность спортивных объектов и др.

Мероприятия в клубе проводятся в соответствии с календарным планом, утвержденным директором ОУ (Приложение 4). Приказом утверждается положение о мероприятии, план его подготовки и проведения с определением ответственных лиц, смета расходов (при наличии). Приказом назначается лицо, ответственное за жизнь и здоровье детей во время проведения мероприятия.

Примеры Положений и сценариев физкультурно-оздоровительных мероприятий размещены в приложении 7-10.

#### **Кадровые условия**

Программа реализуется педагогическими работниками общеобразовательной организации, соответствующими требованиям, предъявляемым к данной категории работников: учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования, инструкторами по физической культуре. Возможно привлечение студентов профессиональных организаций высшего образования, обучающихся по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим физкультурно-спортивной направленности, успешно прошедших промежуточную аттестацию не менее, чем за два года обучения.

Непосредственное руководство всеми направлениями реализации Программы осуществляет руководитель ШСК.

Руководитель ШСК назначается приказом директора ОУ.

Руководитель ШСК работает на условиях совмещения или внутреннего совместительства в порядке, предусмотренном трудовым законодательством Российской Федерации.

Оплата труда руководителя ШСК производится за счет средств субвенции, выделяемой из областного бюджета на реализацию ФГОС общего образования.

При расчете количества ставок руководителей ШСК следует руководствоваться следующими рекомендациями:

- в общеобразовательных организациях, находящихся в сельской местности: 0,25 ставки - на 9-15 классов, 0,5 ставки - на 15-20 классов, 0,75 ставки - на 20-22 класса, 1 ставка - на более чем 22 класса;

- в общеобразовательных организациях, находящихся в городах и рабочих поселках: не менее 1 ставки в учреждении.

Руководитель ШСК работает в соответствии с Должностной инструкцией (Приложение 2).

Повторяющиеся виды работ по периодам, осуществляемые руководителем ШСК и членами Совета клуба, объединены в циклограмме (Приложение 1).

Возможны изменения в объеме работ, осуществляемых руководителем и членами Совета

ШСК, что связано с количеством параллелей и классов, возрастной категорией детей, с наполнением календарного плана работы клуба.

#### **Материально – технические условия**

Администрация ОУ предоставляет клубу в бесплатное пользование: школьные спортивные залы, инвентарь и оборудование, технические средства (компьютер, принтер, мультимедиа-проектор, музыкальный центр, микрофон).

Таблица

#### **Примерный перечень инвентаря и оборудования**

<b>№</b>	<b>Наименование инвентаря и оборудования</b>	<b>Количество</b>
1	Мячи волейбольные	2
2	Мячи баскетбольные	2
3	Мячи футбольные	1
4	Малые мячи для большого тенниса	1
5	Обручи	5
6	Скакалки	10
7	Гимнастические палки	10
8	Гимнастические коврики	10
9	Гимнастические скамейки	5
10	Гимнастические маты	3
11	Лыжи	10
12	Лыжные палки	10
13	Волейбольная сетка	2

#### **Формы контроля и предъявления результатов**

Контролю и учету подлежат состав занимающихся, расписание занятий, посещаемость, рабочее время педагогических работников, обеспечивающих деятельность ШСК, проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях. Руководитель ШСК ведет журнал учета работы клуба установленной формы.

**Журнал учета работы клуба** (далее - Журнал учета) является учетно-финансовым документом и заполняется в соответствии с изложенной в нем инструкцией (Приложение 5).

В Журнале учета фиксируются виды запланированных и выполненных работ, с указанием часов, затраченных на их выполнение, и количества участников, принявших участие в них.

Учитываются показатели:

- выполнение плана работы ШСК и Календарного плана мероприятий;
- общее количество участников соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- результаты достижений членов клуба в соревнованиях различного уровня;
- количество проведенных информационно-пропагандистских мероприятий;
- деятельность спортивных волонтеров/инструкторов, их количество;
- количество ссылок на фото, видео, текстовые публикации и отчеты по физкультурно-оздоровительному, спортивно-массовому, образовательному, информационно-пропагандистскому направлениям деятельности ШСК.

Журнал учета заполняется руководителем клуба или педагогами, реализующими Программу (Приложение 5).

Контроль за реализацией Программы, объемом и качеством проведенной работы осуществляет руководитель ОУ или уполномоченный им заместитель, в функциональные

обязанности которого включены контроль и координация физкультурно–спортивного направления.

Предусмотрены различные формы фиксации результатов: протокол соревнований, фото/видео отчет, отметки о выполнении Календарного плана мероприятий клуба, результаты тестирования, «обратная связь», отчеты школьного этапа «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», «Игры ШСК» на сайте <https://еип-фкис.рф>. Инструкция по заполнению отчетов школьного этапа Президентских соревнований размещена в Приложение 6.

Возможно размещение информации о проведенных мероприятиях, видео, фото отчетов в открытой группе VK «Движение ШСК» <https://vk.com/sportklub>, созданной для педагогов города Кургана и Курганской области, с добавлением в текст заметки названия мероприятия, хэштегом #движениеШСК#образование45.

Для получения «обратной связи» участникам мероприятий предлагается заполнить листы обратной связи с критериями «полезно»/«интересно» по шкале от 1 до 3 баллов.

## **6. Планируемые результаты**

1. Увеличен охват обучающихся систематическими занятиями физической культурой и спортом. К 2024 году обеспечено вовлечение в систематические занятия спортом не менее 84 процентов детей, к 2030 году – не менее 90%.
2. Обеспечено участие обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обучающихся, состоящих на учете в ПДН, внутришкольном учете в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях клуба.
3. Реализован план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе школьный этап «Президентских состязаний», «Президентских спортивных игр», «Игр ШСК».
4. Сформированы школьные команды по различным видам спорта и обеспечено их участие в соревнованиях различного уровня.
5. Отмечена результативность участия членов клуба в соревнованиях различного уровня, наличие командных и индивидуальных достижений обучающихся.
6. Выявлены спортивно одаренные обучающиеся и осуществлена их подготовка к этапам Всероссийской олимпиады школьников (по предмету «Физическая культура»).
7. Осуществлена подготовка спортивных волонтеров, волонтеры включены в подготовку и проведение школьных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.
8. Деятельность ШСК освещена на сайте общеобразовательной организации и в группе клуба в социальных сетях.
9. Нормативно оформлен статус ШСК, в том числе клуб включен во Всероссийский реестр (перечень) школьных спортивных клубов.

## **7. Список использованных источников**

### **Методическая литература**

1. Вишневский, В.И., Столяров, В.И. Система массовых спортивных соревнований школьников («Команда-класс») по игровым видам спорта: Научно- методические рекомендации. — Москва: АНО «Учебный Центр информационных и образовательных технологий», 2009. — 131 с.
2. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — Москва: Просвещение, 2011. — 77 с.
3. Внеурочная деятельность учащихся. Лёгкая атлетика: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — Москва: Просвещение, 2011. — 93 с.

4. Внеурочная деятельность учащихся. Совершенствование видов двигательных действий в физической культуре: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — Москва: Просвещение, 2011. — 95 с.
5. Внеурочная деятельность учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. — Москва: Просвещение, 2011. — 95 с.
6. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы / Н.В. Паршикова [и др.]. — Москва: Издательство «Спорт», 2016.
7. Дополнительная общеразвивающая программа для одаренных детей и талантливой молодежи «Программа деятельности школьного физкультурно – спортивного клуба «Тридцаточка». /авт.-сост: Е.В.Моргунова — Курган, 2016.
8. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. / Лях В.И., Зданевич А.А. — Москва: Просвещение, 2008.
9. Методика обучения физической культуре: 1-11 кл.: Методическое пособие/ Л.В. Байбородова, И.М. Бутин, Т.Н. Леонтьева, С.М. Масленников — Москва: Владос, 2004.
10. Настольная книга учителя физической культуры: подготовка школьников к олимпиадам (всероссийским, региональным, городским, районным, школьным). Методическое пособие /авт.-сост.: П.А. Киселев, С.Б. Киселева. — Москва: Глобус, 2008.
11. Олимпиада по предмету «Физическая культура». Методическое пособие. /Н.Н. Чесноков, В.В. Кузин, А.А Красников — Москва: Физическая культура, 2005.
12. Олимпийские задания по физической культуре. 9 – 11 классы /авт.-сост. И.Н. Марченко, В.К. Шлыков — Волгоград: Учитель, 2010.
13. Примерная программа по мини-футболу (футзал) для детско-юношеских спортивных школ, детской – юношеских школ олимпийского резерва. — М.: Советский спорт, 2010.
14. Примерная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» (спортивные дисциплины «Волейбол» и «Пляжный волейбол»). / Ю. Д. Железняк, В. В. Костюков, А. В. Чачин — Москва: ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», 2016.
15. Программа физического воспитания учащихся 1-11 классов, основанная на одном виде спорта (баскетбол). / Е.Н. Литвинов, М.Я. Виленский, Б.И. Туркунов. – Москва: Просвещение, 1996. – 64 с.
16. Программы внеурочной деятельности. Туристско-краеведческая деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность / П. В. Степанов, С. В. Сизяев, Т. Н. Сафронов. — Москва: Просвещение, 2011. — 80 с.
17. Сборник методических разработок по итогам городского фестиваля «События будущего» среди школьных физкультурно–спортивных клубов / А.В. Дружинина, Е.В. Моргунова. - Курган: ГАОУ ДПО ИРОСТ, 2021. - 44 с.
18. Сборник программ внеурочной деятельности: 1–4 классы / под ред. Н.Ф. Виноградовой. — Москва: Вентана-Граф, 2011.
19. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений /Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – Москва: Издательский центр «Академия», 2004.
20. Физическая культура. 1-11 классы: подвижные игры на уроках и во внеурочное время. / С.А. Садыкова, Е.И. Лебедева. — Волгоград: Учитель, 2008.
21. Физическая культура. 9 – 11 классы: организация и проведение олимпиад. Рекомендации, тесты, задания /авт.-сост.: А.Н. Каинов. — Волгоград: Учитель, 2009.
22. Физическая культура. Школьные олимпиады. 9 – 11 классы: методическое пособие /авт.-сост.: А.П. Матвеев, А.А. Красников, А.Б. Лагутин. — Москва: Дрофа, 2002.

## Периодические издания

23. Андрианов, М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. — 2014. — № 5. — С. 75-77.
24. Андрианов, М.В. Спортивная специализация как современный подход к совершенствованию физкультурного образования школьников / М.В. Андрианов // Теория и практика физической культуры. — 2014. — № 2. — С. 9.
25. Ермаков А.В., Скаржинская Е.Н., Сарафанова Е.А. Физкультурно-спортивное образование – педагогика на основе больших данных / А.В. Ермаков // Большие данные в образовании: анализ данных как основание принятия управленческих решений. Сборник научных статей I Международной конференции, 2020. - С. 313–323.
26. Ермаков, А.В., Скаржинская, Е.Н. Цифровые технологии в спорте как инструмент воспитания // Физическая культура и спорт в XXI веке: Актуальные проблемы и их решения. 2020. - С. 189–193.
27. Изаак, С.И. Мониторинг физического здоровья в образовательной среде: теория и практика / С.И. Изаак, В.А. Кабачков // Дополнительное образование. – 2004. – № 8. – С. 44 – 48.
28. Иорданская, Ф.А. Цифровые технологии в мониторинге тренировочных и дистанционных процессов подготовки спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой // Вестник спортивной науки. - 2020. - №. 3. - С. 31–44.
29. Кукушкин, А.А., Новоселов, М.А. Модель системы оценки физической подготовленности школьников младших классов с использованием сенсорных визуализаторов / А.А. Кукушкин // Сборник трудов студентов и молодых ученых ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ. - 2014. - С. 70–71.
30. Новоселов, М., Филатов, С. Специализированное программное обеспечение психодиагностики и коррекции функционального состояния спортсменов // Спортивный психолог. - 2004. - №. 1. - С. 87–90.
31. Участники школьного физкультурно-спортивного клуба (ШФСК) – все равны и особенны! // Электронный сборник материалов Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции «Здоровье и безопасность в образовательном пространстве» [Электронный ресурс] – Курган: ГАОУ ДПО ИРОСТ. – 2020. – С. 223.

## Интернет – ресурсы

32. Журнал «Теория и практика физической культуры»: [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.teoriya.ru/> (дата обращения: 28.03.2022).
33. Журнал «Физическая культура в школе»: [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.schoolpress.ru/> (Дата обращения: 28.03.2022).
34. Журнал «Физкультура в школе»: [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.fizkulturavshkole.ru/> (дата обращения: 28.03.2022).
35. Муниципальное автономное образовательное учреждение «Гимназия № 30», страница ШФСК «Тридцаточка»: [Электронный ресурс]. - URL: [https://гимназия30.рф/?page\\_id=1088/](https://гимназия30.рф/?page_id=1088/) (дата обращения: 28.03.2022).
36. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «СОШ №56», страница ШФСК «Будущее поколение»: [Электронный ресурс]. - URL: <http://shcool-56.3dn.ru/index/shfsk/0-511/> (дата обращения: 28.03.2022).
37. Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «СОШ №9», страница ШФСК-«Чемпион» [Электронный ресурс]. - URL:<http://school9kurgan.ru/index/shsk/0-253>(дата обращения: 28.03.2022).
38. Сборник методических разработок по итогам городского фестиваля «События будущего» среди школьных физкультурно–спортивных клубов: [Электронный ресурс]. - URL: <https://www.art->

- talant.org/publikacii/43523-sbornik-metodicheskikh-razrabotok-po-itogam-gorodskogo-festivalya-sobytiya-buduschego-sredi-shkolnykh-fizkulyturno-sportivnykh-klubov (дата обращения: 01.04.2022).
39. Статья «Участники школьного физкультурно - спортивного клуба (ШФСК) – все равны и особенны!»: [Электронный ресурс]. - URL:[http://irost45.ru/materialy\\_konferencij\\_i\\_pedagogicheskikh\\_chtenijj/](http://irost45.ru/materialy_konferencij_i_pedagogicheskikh_chtenijj/)(дата обращения: 01.04.2022).
40. Школьный физкультурно – спортивный клуб «Чемпион»: [Электронный ресурс]. - URL: <https://vk.com/public60966854>(дата обращения: 28.03.2022).
41. Школьный физкультурно–спортивный клуб «Будущее поколение»: [Электронный ресурс]. - URL: [https://vk.com/budushee\\_pokolenie\\_shcool\\_56/](https://vk.com/budushee_pokolenie_shcool_56/)(дата обращения: 28.03.2022).
42. Школьный физкультурно–спортивный клуб «Тридцаточка»: [Электронный ресурс]. - URL: <https://vk.com/hfck30/> (дата обращения: 28.03.2022).

## МКОУ Куртамышского района «Пепелинская ООШ»

**Должностная инструкция**  
**№ \_\_\_\_\_**  
**Руководителя Школьного**  
**спортивного клуба**

Утверждаю  
 Директор МБОУ/МКОУ

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)  
 (подпись)  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция руководителя Школьного спортивного клуба (далее – ШСК) муниципального бюджетного/казенного общеобразовательного учреждения «\_\_\_\_\_» (далее – ОУ) составлена на основе Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденного приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. №761 н.

1.2. Руководитель ШСК принимается на работу и увольняется директором ОУ.

1.3. Руководитель ШСК должен иметь высшее образование или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура» без предъявления требований к стажу работы.

1.4. Руководитель ШСК подчиняется непосредственно директору ОУ.

1.5. В своей деятельности руководитель ШСК руководствуется Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 24.06.1999 г. №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной Распоряжением Правительства РФ от 28.12.2021 г. №3894-р, Трудовым кодексом Российской Федерации, правилами и нормами охраны труда, пожарной и электробезопасности, санитарно-гигиеническими требованиями, а также Положением о школьном спортивном клубе и локальными нормативными актами ОУ (в том числе настоящей должностной инструкцией). Руководитель клуба соблюдает Конвенцию о правах ребенка.

### 2. Функции

Основными направлениями деятельности руководителя клуба являются:

- 2.1. Обеспечение организации деятельности ШСК.
- 2.2. Обеспечение духовно-нравственного, патриотического и физического воспитания воспитанников клуба.
- 2.3. Формирование здорового образа жизни и развитие массового школьного спорта.
- 2.4. Повышение социальной активности, укрепление здоровья и приобщение к физической культуре подрастающего поколения.
- 2.5. Организация школьного этапа Президентских соревнований, конкурсов.
- 2.6. Обеспечение взаимодействия с организациями, учреждениями и клубами, занимающимися проблемой развития спорта и физического воспитания молодежи.

### 3. Должностные обязанности

Руководитель ШСК выполняет следующие должностные обязанности:

3.1. Руководствуется законодательством Российской Федерации и Курганской области в части развития школьного спорта и физического воспитания для обеспечения деятельности клуба, учитывает результаты физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, подготовленность воспитанников и работников клуба к участию в соревнованиях.

3.2. Руководит деятельностью клуба, планирует и организует работу Совета клуба, организует подготовку и проведение школьных спортивных соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий, организует участие воспитанников клуба в школьных спортивных соревнованиях и мероприятиях физкультурно–спортивной направленности, участвует в организации муниципальных и региональных спортивных соревнований и мероприятий (при необходимости), обеспечивает комплектование воспитанников клуба, организует и выполняет разъяснительную работу с родителями членов клуба.

3.3. Осуществляет ведение документации клуба, в том числе журнала учета работы клуба, регулирует нагрузку обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями и санитарно-гигиеническими нормами.

3.4. Разрабатывает Программу деятельности ШСК, Календарный план мероприятий, положения о проведении спортивных соревнований и мероприятий физкультурно–спортивной направленности.

3.5. Контролирует соблюдение членами Совета клуба прав детей, выполнение принятых решений и утвержденных Программы деятельности ШСК и Календарного плана мероприятий, состояние инвентаря и учебного оборудования во время мероприятий ШСК, соблюдение и выполнение санитарно-гигиенических норм и требований, правил охраны труда, пожарной безопасности при проведении занятий и мероприятий, в том числе вне образовательного учреждения.

3.6. При планировании учитывает Календарный план физкультурно–спортивных и социально–значимых мероприятий и соревнований муниципального и регионального этапов.

3.7. Представляет клуб на педагогических советах, совещаниях и конференциях, других мероприятиях.

3.8. Обобщает и транслирует опыт работы клуба.

#### **4. Права**

Руководитель клуба имеет право в пределах своей компетенции:

4.1. Принимать любые управленческие решения, касающиеся деятельности клуба во время проведения спортивных занятий, соревнований.

4.2. Давать обязательные распоряжения членам Совета клуба во время проведения и организации мероприятий и соревнований.

4.3. Требовать от членов Совета клуба выполнение Календарного плана мероприятий, выполнения приказов и распоряжений, касающихся их действий при организации мероприятий в клубе.

4.4. Привлекать членов Совета клуба к проведению любых мероприятий, касающихся деятельности клуба.

4.5. Представлять заместителю директора, в функциональные обязанности которого включено физкультурно–спортивное направление, предложения к поощрению сотрудников и воспитанников клуба.

#### **5. Ответственность**

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящей должностной инструкции, законных распоряжений непосредственных руководителей и иных нормативных актов, а также принятие управленческих решений, повлекших за собой дезорганизацию работы клуба, руководитель ШСК несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством.

4.6. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим или психическим насилием над личностью обучающегося, руководитель ШСК, может быть освобожден от исполнения обязанностей в соответствии с трудовым законодательством.

4.7. За нарушение правил пожарной безопасности, охраны труда, санитарно-гигиенических правил, руководитель ШСК привлекается к административной ответственности в порядке и в случаях, предусмотренных административным законодательством.

## 6. Взаимоотношения. Связи по должности

Руководитель ШСК

5.1. Работает по графику, составленному исходя из 36 часовой рабочей недели и утвержденному директором ОУ.

5.2. Совместно с заместителем директора, в функциональные обязанности которого включено физкультурно–спортивное направление, планирует свою работу на каждый учебный год, месяц, неделю в соответствии с Программой деятельности ШСК и Календарным планом мероприятий, утвержденными директором ОУ.

5.3. Получает от директора ОУ и его заместителя информацию нормативно-правового, организационно-методического и иного характера.

5.4. Предоставляет директору ОУ письменный отчет о деятельности ШСК за год.

5.5. Систематически обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с членами Совета ШСК, педагогическими и другими работниками ОУ, руководителями ШСК других общеобразовательных организаций.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

(подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Заместитель директора

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

(подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

С должностной инструкцией ознакомлен

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

(подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

**Перечень документов, обеспечивающих деятельность ШСК  
(в форме структурного подразделения общеобразовательной организации)\***

1. Лицензия на осуществление образовательной деятельности по виду образования «дополнительное образование детей и взрослых»;
2. план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год;
3. расписание работы спортивных секций в ШСК;
4. календарный план спортивно-массовых мероприятий
5. приказ о создании ШСК;
6. положение о ШСК

**\* Документы размещаются на официальном сайте общеобразовательной организации**

**Календарный план спортивно- массовой работы школьного клуба  
« Олимпик»**

<b>№</b>	<b>Название мероприятий</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Составление и утверждение плана спортивно - массовых мероприятий		сентябрь	Руководитель ШСК
2.	« День бегуна»	1-9 классы	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители.
3.	Кросс « Золотая осень»	1-9 классы	сентябрь	Руководитель ШСК
4.	Спортивные соревнования « Папа и Я» посвящённый дню отца	5-9 классы	сентябрь	Руководитель ШСК
5.	Первенство школы по пионерболу « Стремительный мяч»	2-9 класс	Осенние каникулы	Руководитель ШСК
6.	« Весёлые эстафеты»	2-4 классы	Осенние каникулы	Руководитель ШСК
7.	Первенство школы по баскетболу « Оранжевый мяч»	8-9 классы	Ноябрь	Руководитель ШСК
8.	Соревнования « Весёлые старты»	1-4 классы	Зимние каникулы	Руководитель ШСК
9.	Оборонно-массовый месячник	1-9 классы	Январь февраль	Руководитель ШСК, классные руководители, зам.по ВР
10.	Соревнования « Вперёд, мальчишки!»	5-9 классы	22 февраля	Руководитель ШСК, классные руководители.
11.	« Смотр строя и песни» посвящённый Дню защитников Отечества	1-9 классы	23 февраля	Руководитель ШСК, классные руководители.
12.	Спортивное мероприятие «Спортивные девчонки»	5-9 классы	7 марта	Руководитель ШСК, классные руководители
13.	Соревнования по пионерболу	2-9 классы	Весенние каникулы	Руководитель ШСК
14.	День здоровья	1-9 классы	Один раз в четверть.	Руководитель ШСК
15.	Проведение утренней гимнастики	1-9 класс	В течении года	Руководитель ШСК, классные руководители, ученики
16.	Спортивное мероприятие«Мама, Папа, Я - спортивная семья»	1-9 классы	В течении года.	Руководитель ШСК, классные руководители, зам.по ВР
17.	Работа спортивной секции « Волейбол»	5-9 классы	По расписанию в течении учебного года	Руководитель ШСК

**СЦЕНАРИЙ**  
**спортивного мероприятия**  
**«Мама, Папа, Я - спортивная семья».**

**Цель:** привить детям интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- развивать наблюдательность, внимательность;
- воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

**Оборудование:** кегля - 14 штук, обручи - 12 штук, клюшки хоккейные - 4 штуки, мячи баскетбольные - 4 штуки, скамейки - 4 штуки, мешки - 4 штуки, гимнастические палки - 4 штуки, воздушные шары - 4 штуки, калоши – 4 пары, корзина – 4штуки, муляжи овощей и фруктов, магнитофон, аудиозаписи, рулетка.

**ХОД СОРЕВНОВАНИЯ.**

**Ведущий:** Добрый день, наши дорогие гости, участники конкурса.

**Ведущий:** Мы рады встрече с вами. Сегодня мы все собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести необычное спортивное соревнование «Мама, Папа, Я - спортивная семья», в котором будут принимать участие ребята 1-4 классов и их родители. Нельзя сегодня, накануне Всемирного праздника Здоровья, оставить без внимания плакаты с пословицами и поговорками о здоровье.

- Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!
- Со спортом дружить – сто лет прожить!
- Люди с самого рождения жить не могут без движенья!
- Здоровье дороже богатства!
- Чистота – залог здоровья.

**Ведущий:** А где же наши участники? Давайте их поприветствуем! Ждем вас, участники, на нашей спортивной площадке!

*Под звуки марша судья вводит участников соревнований.*

А кто же будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри....

Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Но прежде - слово для представления команд....

**Ведущий:** А сейчас для участников и болельщиков проводится весёлая разминка.

**1-й КОНКУРС. «Наша дружная семья».**

*Ребёнок становится в обруч, бежит, обегает кеглю, возвращается назад, берёт в обруч родителя, бегут вместе, возвращаются назад, берёт второго родителя и все вместе бегут до кегли, обегают ее и возвращаются на старт.*

**2-й КОНКУРС.**

**«Быстрые ноги».**

*Первый участник по сигналу надевает калоши, бежит, обегает кеглю, возвращается назад и передает старт другому участнику своей команды.*

**3-й КОНКУРС.**

**«Болото».**

*Первый участник бежит и встречает на пути три обруча. Он должен одной ногой наступить в каждый обруч. Добегает до кегли, обегает ее, затем возвращается таким же образом назад.*

**4-й КОНКУРС.**

**«Проворные руки».**

*Конкурс для мам. Закрыв глаза, вы представите себе, что находитесь на оптовой базе. Ваша задача - набрать отборных овощей и фруктов в свою авоську.*

**5-й КОНКУРС.**

**«Ведение мяча».**

Участникам каждой команды дается один баскетбольный мяч. Первый участник ведет мяч до кегли, обегает вокруг нее и возвращается к команде и передает старт следующему участнику.

**Ведущий:** Дадим время нашим участникам прийти в себя, немного передохнуть перед заключительным этапом конкурса. У нас музыкальная пауза.

**Ведущий:** Не только участникам сегодня трудно. Трудна и работа жюри: требует полного внимания, точности в подсчетах, объективности в суждениях. Слово тем, кто оценивает наш конкурс-слово жюри.

#### **6-й КОНКУРС.**

##### **«Колодец».**

Каждый участник команды с помощью гимнастической палки загоняет воздушный шар в ведро, которое стоит в конце зала. Затем вытаскивает шар из ведра руками и бежит к команде. Шар не должен касаться пола.

#### **7-й КОНКУРС.**

##### **«Папа силач».**

Конкурс для пап. Папа садит на мешок ребёнка, везёт его до кегли, оставляет, возвращается назад, садится мама, везёт её к сыну и сильный папа возвращает семью обратно.

#### **8-й КОНКУРС.**

##### **«Тройной прыжок».**

Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй-с того места, где закончил прыжок первый и т.д. Считается общая длина трёх прыжков.

#### **9-й КОНКУРС.**

##### **«Эстафета».**

Эстафета состоит из трёх этапов. Первый – это ведение мяча. Мяч оставляется у фишки. Второй этап – набрасывание обруча. У каждого будет три попытки. Третий – ведение мяча клюшкой. Доводите мяч до кегли, обводите её и возвращаетесь на этап. Кладёте клюшку. Добегаете до мяча и ведёте его до старта, передаёте следующему участнику.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями.

Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:

1. Просыпаясь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.  
Его по полю ведут.

А ударят - нипочем  
Не угнаться за... (мячом).

3. На ледяной площадке крик, К  
воротам рвется ученик -  
Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!  
Веселая игра... (хоккей).

4. Два берёзовых коня  
По снегам несут меня.  
Кони эти рыжи  
И зовут их...(лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие...(коньки).

6. Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка.  
На бруски набил я планки.  
Дайте снег. Готовы...(санки).

7. Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса. У  
загадки есть ответ.  
Это мой...(велосипед).

**Ведущий:** Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной. Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы. Все приглашаются для фото на память в летопись клуба.



**Ведущий:** Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.  
*Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.*  
Все приглашаются для фото на память в летопись клуба.