



Директор

Москвичева Н.Н.

## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-10 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Масло растительное	15	10	5	5	3		3	5	18	5	18	72	7	-8		6,9		61
Яйцо, шт.	1						0,125	0,125				0,25		-1	0,1	0,1		1,2
Сахарный песок	40	20	4	2	24	20	3	15	24	2	24	138	14	-26			12,5	49,6
Молоко свежее	300	100			33			5				138	14	-286	1,2	1	1,8	20,2
Масло сливочное	30	10	8	10	15	13	10	7	5	22	10	110	11	-19		8,7		74,9
Кондитерские изделия	10													-10				
Овощи свежие	350	143	218	135	130	25	115	82	166	135	233	1382	138	-212	1,5	0,1	5,8	31,5
Фрукты свежие	200							8			45	53	5	-195			0,4	1,9
Мука пшеничная	15		2		5						9	16	2	-13	0,2		0,9	4,5
Хлеб ржаной	80	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	550	55	-25	3,6	0,5	23,3	112,2
Фрукты сухие	15				20	20			20			60	6	-9	0,1		0,9	5,1
Хлеб пшеничный	150	100	100	100	109	100	100	104	100	115	109	1037	104	-46	7,5	0,7	47,5	222,2
Крупа, бобовые	45	20		60	8	10	53	10	40	54		255	26	-19	2,5	0,4	15,5	74
Картофель	250	71	71	43	312	107	29	250	107	43	57	1090	109	-141	1,5	0,3	11,3	52,9
Творог	50													-50				
Мясо 1 категории	95	54	54	54	98	54	114	54	54	54	98	688	69	-26	9,2	7,9		103
Рыба	60			71				39		71		181	18	-42	3,1	1		20,2
Сметана	10										13	13	1	-9		0,2		2,4
Чай	0,4							1				1	0,1	-0,3				0,2
Соль	5			1			2			2		5	1	-4				
Какао	1	4										4		-1	0,1	0,1		1
Дрожжи	1													-1				
Сыр	10			32								32	3	-7	0,7	0,9		10,9
Макаронные изделия	15	53	13				51				20	137	14	-1	1,4	0,2	8,8	41,5

Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	200		100		100					200	20	-180	0,1		2	9,2
Куры 1 категории	51		160		160			82		402	40	-11	3,7	3,6		45,2
Колбасные изделия	15	51								51	5	-10	0,5	1,1		11,8
Кефир	150		155					155		310	31	-119	0,6	0,5	0,9	14,4
													37,6	34,2	131,6	971



Директор

Москвичева Н.Н.

## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

11-17 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Факт. за 12 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Масло растительное	18			5	3					8		6		22	2	-16		1,7		14,8
Яйцо, шт.	1								0,125					0,125		-1	0,1			0,5
Сахарный песок	45	15	15	17	24	15	18	18	15	24	20	16	18	215	18	-27			16,3	64,4
Молоко свежее	300				33		79		5		50		76	243	20	-280	1,2	1	1,9	21,1
Масло сливочное	35	5	5	5	10	5	5	5	7		5	6	5	63	5	-30		4,1		35,4
Кондитерские изделия	15															-15				
Овощи свежие	400		26	43	61	29		107	19	21	92	124		522	44	-356	0,5		2,2	11,3
Фрукты свежие	200								8					8	1	-199				0,2
Мука пшеничная	20				5							7		12	1	-19	0,1		0,6	2,7
Хлеб ржаной	120	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	660	55	-65	3,6	0,5	23,3	112,2
Фрукты сухие	20				20					20				40	3	-17				
Хлеб пшеничный	200				9				4		9			22	2	-198	0,1	0,1	0,9	4,3
Крупа, бобовые	50			60		20	23			35			23	161	13	-37	1,6	0,3	7,6	38,8
Картофель	250				258	71		29	184		43	69		654	55	-195	0,7	0,2	5,7	26,4
Творог	60															-60				
Мясо 1 категории	105		54		44	54		54			54	44		304	25	-80	3,4	2,9		38,3
Рыба	80			71					39					110	9	-71	1,6	0,5		10,2
Сметана	10															-10				
Чай	0,4	1	1	1		1	1	1	1			1	1	9	0,8	0,4	0,2		0,3	1,7
Соль	7			1			1					2	1	5		-7				

Какао	1									8			8	1		0,1		0,3	1,5
Дрожжи	2														-2				
Сыр	12						32						32	3	-9	0,6	0,7		9,1
Макаронные изделия	20	53	20										73	6	-14	0,6	0,1	3,9	18,4
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	200														-200				
Куры 1 категории	76								82				82	7	-69	1,1	1,1		13
Колбасные изделия	20	51											51	4	-16	0,4	0,9		9,8
Кефир	180														-180				
																15,9	14,1	63	434,1



Директор

Москвичева Н.Н.

## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА 7-10 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энерге-тическая ценность, ккал
Масло растительное	15	10	6	5	4		5	5	19	5	20	79	8	-7		7,5		65,5
Яйцо, шт.	1		0,05		0,02		0,155	0,125	0,13		0,03	0,51	0,1	-0,9	0,2	0,2		2,5
Сахарный песок	40	20	38	17	48	20	22	35	43	2	48	293	29	-11			26,6	105
Молоко свежее	300	311	100		83			55	9	211	50	819	82	-218	3	2,6	4,8	53,2
Масло сливочное	30	10	23	10	18	13	11	12	6	22	11	136	14	-16		10,7		92,9
Кондитерские изделия	10	30				30		20		30		110	11	1	0,7	0,7	8,2	41,7
Овощи свежие	350	143	218	135	130	25	115	82	166	135	233	1382	138	-212	1,5	0,1	5,8	31,5
Фрукты свежие	200							8			45	53	5	-195			0,4	1,9
Мука пшеничная	15		70		41		37		31		46	225	23	8	2,4	0,3	14,2	67,1
Хлеб ржаной	80	55	55	55	55	55	55	55	55	55	55	550	55	-25	3,6	0,5	23,3	112,2
Фрукты сухие	15				22	20			20			62	6	-9	0,1		1	5,6
Хлеб пшеничный	150	100	100	115	109	100	100	119	100	115	109	1067	107	-43	7,7	0,8	49	230,1
Крупа, бобовые	45	20		60	8	10	53	10	40	54		255	26	-19	2,5	0,4	15,5	74
Картофель	250	71	71	43	312	107	29	250	107	43	57	1090	109	-141	1,5	0,3	11,3	52,9
Творог	50								13			13	1	-49	0,2	0,1		2
Мясо 1 категории	95	54	54	54	98	54	114	54	54	54	98	688	69	-26	9,2	7,9		103
Рыба	60			71				39		71		181	18	-42	3,1	1		20,2
Сметана	10										13	13	1	-9		0,2		2,4
Чай	0,4			1			1	1	1			4	0,4		0,1		0,2	0,9
Соль	5		1	1			2			2	1	7	1	-4				
Какао	1	4	4		8			8			8	32	3	2	0,4	0,1	1,3	7,6
Дрожжи	1		2		1		1		1		1	6	1		0,1			0,4
Сыр	10			32								32	3	-7	0,7	0,9		10,9
Макаронные изделия	15	53	13			51					20	137	14	-1	1,4	0,2	8,8	41,5

Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	200			100		100	100					300	30	-170	0,2		3	13,8
Куры 1 категории	51		160			160			82			402	40	-11	3,7	3,6		45,2
Колбасные изделия	15	51		21								72	7	-8	0,8	1,4		15,2
Кефир	150		155						155			310	31	-119	0,6	0,5	0,9	14,4
															43,7	40	174,3	1213,6